(별지 제5호서식)
(Attachment 5)

(앞쪽)
(Front)

☐ 배치전
☐ Pre-assigned
☐ 특수
☐ Special
☐ 수시
☐ Regular
☐ 임시
☐ Temporary

건 강 진 단 개 인 표
Personal Health Examination Chart

유해인자 :

Hazardous Factors:

주민등록번호 Resident Registration No..		이름 Name		나이 Age	만 세 __ years	성별 Gender		사원번호 Employee No.	
근로자 주소 Worker's Address								전화번호 TEL	
사업체명 Business Name				업종 Industry					
현작업부서 Current Department			현작업내용 Current Work Contents				지방사무소 Local Labor Office		
입사년월일 Date of Employment		현직전입일 Date of Transfer to Current Position		폭로 기간 Exposure Period			1일 폭로시간 Daily Exposure Time		

과거직력 Past Experience	작업 공정명 Work Process Name	근무년수 Work Years	기간 Period	문진 Medical Interview	과거병력 Medical History		진찰 Examination	신경계 이비인후과 안과, 피부과 진동장애 등 Nervous system, Otorhinolaryngology, Ophthalmology, Dermatology, Problems by vibration, etc.	
					가족력 Family's Medical History				
					업무기인성 흡연, 음주 Smoking or drinking due to work				
취급 물질 Substances Handled									
현재증상 Current Symptoms									

항목 Item	신장 (Cm) Height (Cm)	체중 (Kg) Weight (Kg)	혈압 (mmHg)* Blood Pressure (mmHg)*		흉부방사선검사(촬영번호: 번) Chest Radiography examination (Film No.:) 판독의사면허번호( ) License no. of doctor in charge ( )	
			최고 High	최저 Low		
참고치 Reference Value			139이하 Under 139	89이하 Under 89		
( )년도 ( ) Year						
( )년도 ( ) Year						

치 과 소 견 Dental Opinion		치과의사 Dentist	인 Signature

건 강 진 단 항 목
Health Examination Items

검사항목 Examination Item	검사결과 Examination Result	참고치 Reference Value	( )년도 ( ) Year	( )년도 ( ) Year

판정 Judgment	검 진 소 견 Examination Opinion	사 후 관 리 조 치 Follow-up Management Measures	업무수행 적합여부 Suitability for Work	유해인자별 건강구분 Health Category by Hazardous Factors	
				유해인자 Hazardous Factors	건강구분 Health Category

건강진단일자 Date of Examination	. . .	건강진단기관 Examination Institute		건강진단의사 Doctor in charge of Examination	(서명 또는 인) (Signature)
근로자 Worker (examinee)		(서명 또는 인) (Signature)			

* 혈압은 근로자 건강상태를 파악하기 위한 참고자료로 해당 유해인자별 검사항목에 포함되지 않은 경우에는 판정하지 않음
* Blood pressure is for reference to identify the worker's health state and is not assessed when not included in the examination item per corresponding hazardous factor.

210mm×297mm
(전산용지(특급) 45g/㎡)
(Computer paper (special) 45g/㎡)

1. 건강관리구분·사후관리내용 및 업무적합성 평가 (뒷쪽)

1. Work Management Section, Follow-up Management Contents, and Work Suitability Evaluation (Rear)

건강 관리 구분 Health Management Section		사후 관리 내용 Follow-up Management Contents		업무수행적합여부(질병유소견자에 대하여 구분함) Suitability for Work (categorize for those assessed as having diseases)	
A	건강한 근로자 또는 경미한 이상소견이 있는 근로자 Healthy worker or worker with light abnormal function	0	필요 없음 Unnecessary	○	건강관리상 현재의 조건하에서 작업이 가능한 경우 When working under current conditions is possible according to health status
C_1	직업성 질병으로 진전될 우려가 있어 추적검사 등 관찰이 필요한 근로자(요관찰자) Concerns that it may lead to occupational diseases, thus requiring observation such as tracking examination (requires monitoring)	1	건강상담 Health Consultation		
		2	보호구착용 Use protective gear	○	일정한 조건(환경개선, 개인보호구 착용, 건강진단의 주기를 앞당기는 경우 등)하에서 현재의 작업이 가능한 경우 When current work is possible under certain circumstances (improved environment, using personal protective gear, shortening health examination cycles, etc.)
C_2	일반질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 근로자(요관찰자) Workers needing tracking monitoring due to concerns that it may lead to regular diseases (requires monitoring)	3	추적검사 Tracking examination		
C_N	질병으로 진전될 우려가 있어 야간작업시 추적관찰이 필요한 근로자(요관찰자) Workers needing tracking monitoring due to concerns that it may lead to diseases during night shifts (requires monitoring)	4	근무중치료 Treat during work		
		5	근로시간 단축 Shorten work time	○	건강장해가 우려되어 한시적으로 현재의 작업을 할 수 없는 경우 (건강상 또는 근로조건상의 문제를 해결한 후 작업복귀 가능) When current work is not possible due to health concerns (can return to work after improving health or work condition issues)
D_1	직업성질병의 소견이 있는 근로자(직업병 유소견자) Workers diagnosed as having occupational diseases (diagnosed with occupational disease)	6	작업전환 Change work		
D_2	일반질병의 소견이 있는 근로자(일반질병 유소견자) Workers diagnosed as having regular diseases (diagnosed with occupational disease)	7	근로금지 및 제한 Prohibit or restrict work	○	건강장해의 악화 혹은 영구적인 장해발생으로 현재의 작업을 해서는 안 되는 경우 When current work should not be undertaken due to worsening health functions or permanent diseases
D_N	질병의 소견을 보여 야간작업시 사후관리가 필요한 근로자(유소견자) Workers showing symptoms of disease and thus requiring follow-up management during night shifts (diagnosed with disease)	8	직업병확진의뢰안내(건강진단기관이 안내) Request to inform worker about the confirmation of occupational diseases (provided by health examination institute)		
R	건강진단 1차 검사결과 건강수준의 평가가 곤란하거나 질병이 의심되는 근로자(제2차 건강진단 대상자) Workers for whom it is difficult to evaluate health levels at the first medical examination or who are suspected of having diseases (persons subject to a second health examination)				
		9	기타 Others		

※ 특수건강진단 과정에서 퇴직 등의 사유로 건강관리구분을 판정할 수 없는 경우에는 "U"로 분류함.

※ When it is not possible to assess the health management section due to reasons such as leaving the company during the special health examination, categorize as 'U'.

2. 건강관리상 참고사항

2. References for Health Management

유해요인 Hazardous Factor			인체에 미치는 영향 Physical Effects	예방 Prevention
1. 화학적 인자 1. Chemical Factor	유기 화합물 Organic Compounds		-눈, 피부, 호흡기 점막의 자극 증상 -Irritation symptoms in eyes, skin, or respiratory mucus membrane -농도에 따라 다양한 정도의 마취되기전 증상이 나타난다. 즉, 어지러움증, 두통, 도취감(흥분), 피로, 졸음, 구역, 지남력 상실, 가슴통증에 이어 흡수농도가 증가 되면 점차적으로 의식을 잃을 수 있다. -Depending on concentration, there are various pre-anesthesia symptoms of various levels. In other words, there may dizziness, headaches, agitation, fatigue, drowsiness, nausea, disorientation or chest pain, followed by a loss of consciousness when the absorbed concentration increases. -만성 피로 시에는 감각 혹은 운동기능 이상, 기억력저하, 피로, 신경질, 불안 등의 신경계통의 장해를 유발하기도 한다. -During chronic fatigue, it may cause disorders in the nervous systems such as abnormal sensory and motion functions, loss of memory, fatigue, nervousness, anxiety, etc.	-유기용제가 들어있는 통은 필요할 때 이외에는 반드시 마개 혹은 뚜껑으로 막아 놓는다. -Canisters with organic solvents should always be covered with a lid or cap when not in use. -작업장에서는 흡연이나 음식물의 섭취를 금하고 작업이 끝난 후에는 작업복으로 갈아입고 세면을 한다. -Prohibit smoking or eating at the worksite and after work, change clothes and wash. -인체에 유기용제 증기가 흡입되지 않도록 유의하며, 유기용제용 방독마스크, 보호장갑 및 작업복 등 개인보호구를 반드시 착용한다. -Take caution not to breathe in organic solvent vapors, and always wear personal protection gear such as an organic canister gas mask, protective gloves, work clothes, etc.
	금속류 Metals	수은 Mercury	-식욕부진, 두통, 전신권태, 경미한 몸 떨림, 불안, 호흡곤란, 화학성 폐렴, 입술부위의 창백, 메스꺼움, 설사, 정신장애 증세를 보이고 피부의 알레르기화, 기억상실, 우울증세를 나타낼 수 있다. 그리고 피부흡수를 통해 전신독성을 나타낼 수 있다. -Loss of appetite, headache, total fatigue, slight body shaking, anxiety, difficulty in breathing, chemical pneumonia, pale area around the lips, nausea, diarrhea, mental illness symptoms, as well as skin allergies, a loss of memory and depression symptoms may appear. Full-body toxicity may also occur due to skin absorption.	-용기는 반드시 밀폐해 둔다. -Always close containers. -송기마스크 또는 방독마스크, 보호의, 불침투성 보호앞치마, 보호장갑, 보호장화를 착용하고 작업한다. -Work wearing an air supplied respirator, gas mask, protective clothing, non-penetrating protective apron, protective gloves, and protective boots.
		연. 4 알킬연 Lead, Tetra-alkyl lead	-연이 체내에 흡수되면 초기에는 피로를 느끼고, 잠이 잘 안오며 팔 다리의 통 증, 식욕감퇴 등의 증세가 나타날 수 있으며 계속하여 체내에 흡수되는 납이 증가하면 갑자기 배가 아프거나 관절에 통증이 느껴질 수 있으며, 어지럽고 손발에 힘이 약해지는 증세가 올 수 있음. -When the body absorbs lead, initially one feels fatigue, and it can later lead to a loss of sleep, pain in the legs and arms, and a loss of appetite. When continued to be absorbed, lead accumulation can increase causing abdominal pains and joint pains, while also leading to symptoms such as dizziness and loss of strength in the hands and feet. -4 알킬연은 무기연화합물보다 독성이 강하며, 호흡기로 흡수되어 주로 중추신경계통에 작용하고 간과 골수, 신장, 뇌 등에 장해를 준다. -Tetra-alkyl lead has stronger toxicity than inorganic lead compounds, and when absorbed through the respiratory system, it has an effect on the central nervous system and can lead to dysfunctions in the liver, bone marrow, kidneys, and brain. -급성증상:무기연과는 달리 중추신경계의 증상이 강하게 나타나는데 노출 수 일 후엔 불안, 흥분, 근육연축, 망상, 환상이 일어나고 혈압저하, 체질저하, 맥박수가 감소한다. -Acute symptoms: Unlike inorganic lead, there are strong symptoms in the central nervous system, and several days after exposure, it can cause anxiety, agitation, muscle twitching, delusions and illusions, while also leading to a reduction in blood pressure, constitution, and pulse rates.	-음식물을 골고루 섭취하고 흡연, 과음을 삼가며 적당한 운동으로 체력을 유지함. -Have a balanced diet, refrain from smoking and drinking, and exercise regularly. -개인위생(식사전 세수, 방독마스크 착용, 작업복 세탁 등)을 철저히 지키고 근본적으로 납이 체내에 들어오는 것을 예방하는 것이 바람직함. -Maintain personal hygiene (washing before eating, wearing gas masks, washing work clothes, etc.) and fundamentally prevent your body ingesting lead. -화기접근을 금한다. -Prohibit near fires. -누설의 유무를 매일 1 회이상 점검한다. -Inspect leaks at least once a day. -작업은 교대로 실시(1 일 노출시간을 가급적 단축)한다. -Work in shifts (reduce daily exposure as much as possible). -송기마스크 또는 유기가스용 방독면, 보호장갑, 보호장화, 보호의 등을 착용하고 작업한다. -Work wearing an air supplied respirator and organic gas mask, protective gloves, protective boots, protective clothes, etc.
		카드뮴 Cadmium	-만성적으로 노출되면 신장장해, 만성 폐쇄성 호흡기 질환 및 폐기종을 일으키며 골격계장해와 심혈관계 장해도 일으키는 것으로 알려져 있다. -When exposed chronically, it can cause kidney dysfunctions, chronic closed respiratory diseases and emphysema, and it has been reported to also cause musculoskeletal diseases and cardiovascular diseases. -기침, 가래, 콧물, 후각이상, 식욕부진, 구토, 설사, 체중감소 등이 나타나고 앞니나 송곳니, 치은부에 연한 황색의 환상 색소침착을 볼 수 있다. -Symptoms are coughing, phlegm, runny noses, olfactory disorders, a loss of appetite, vomiting, diarrhea, weight loss, and yellowing around the front teeth, canine teeth, and gums may appear.	-작업장의 공기중 카드뮴 농도를 낮게 유지하고 작업장을 청결하게 한다. -Keep cadmium concentration in the air low and keep the workplace clean. -작업장 내에서 식사나 흡연은 절대 금물이며 작업복은 자주 갈아입는다. -Always prohibit eating and smoking in the workplace and frequently change work clothes. -적절한 보호구(방진마스크, 보호장갑 등)를 착용하고 작업한다. -Wear appropriate protective gear (dust mask, protective gloves, etc).
		망간 Manganese	-수면방해, 행동이상, 신경증상, 발음부정확 등 -Sleep disorders, abnormal behavior, nervous symptoms, inaccurate pronunciation, etc.	-보호구 착용을 철저히 한다. -Always wear protective gear.

		오산화 바나듐 Vanadium Pentoxide	-눈물이 나옴, 비염, 인두염, 기관지염, 천식, 흉통, 폐염, 폐부종, 피부습진 등 -Tearing, rhinitis, pharyngitis, bronchitis, asthma, chest pains, pneumonia, pulmonary edema, skin eczema, etc.	-환기를 철저히 한다. -Ventilate thoroughly. -작업수칙을 철저히 지킨다. -Keep work rules. -호흡기 질환, 신경질환, 간염, 신장염이 있는 근로자는 해당 업무에 종사하지 않도록 한다. -Prohibit workers with respiratory diseases, nervous diseases, hepatitis, and nephritis from working in this field.
		니켈 Nickel	-폐암, 비강암, 눈의 자극증상, 발한, 메스꺼움, 어지러움, 경련, 정신착란 등 -Lung cancer, nasal cavity cancer, eye irritation, sweating, nausea, dizziness, convulsion, confusion, etc.	
	산 및 알카리류 Acids and alkali		-심한 호흡기 자극으로 일시적으로 숨이 막히고 기침이 난다. -Severe respiratory system irritation that can cause a temporary loss of breath and coughing. -피부를 바늘로 찌르는 듯한 통증이 생긴다. -Pain as if skin is being pricked by a needle. -화상을 입을 수 있다. -Possible to inflict burns. -장기 노출 시에는 치아부식증 및 기관지 등에 만성적인 염증이 생길 수 있다. -Long-term exposure may cause dental erosion and chronic inflammation of respiratory tract.	-마스크를 착용한다. -Wear masks. -방수된 보호의, 고무장갑, 보호면을 착용하여 피부접촉을 방지한다. -Wear waterproof protective clothes, rubber gloves, and protective fabrics to prevent contact with the skin. -보호용 안경을 착용한다. -Wear protective glasses.
	가스상 물질류 Gaseous Substances		-대부분 가스상으로 호흡기를 통하여 인체에 들어와 건강장해를 일으키며 이외에도 피부나 경구적으로도 침입될 수 있는 물질이 많고 일반적으로 신경 장해(마취작용), 피부염 등이 일어날 수 있다. -Most enter the body through the respiratory system as gases, causing health problems. It may also enter the body through the skin or mouth, and common symptoms are nervous dysfunctions (anesthetic effect) and dermatitis. -짧은 기간 동안 많은 양에 노출되면 눈, 코, 목, 피부 및 점막 등을 자극한다. -When exposed to large quantities within a short period of time, it can irritate the eyes, nose, neck, skin, and mucus membrane.	-화기에 주의한다. -Take precautions against fire. -작업환경에서 발생한 가스,흄, 분진 등은 유해가스용 방독마스크, 보호의, 장갑 등을 착용하고 필요 시, 세수, 샤워 등 개인위생을 잘 지킨다. -Maintain personal hygiene by wearing gas masks around harmful gases that may occur, such as gases, fumes, and dust that may occur in the work environment, and if necessary, wash or shower. -유해물 등이 저장장소에서 유출되지 않도록 철저히 보관, 관리한다. -Thoroughly store and manage harmful substances, etc. in storage locations so that they do not leak.
	영 제 30 조에 의한 허가대상물질 Approved substances according to Article 30	석면 Asbestos	-만성장해로서는 석면폐 등을 일으킬 수 있고 기침, 담 등 기관지염 증상을 수반하고 호흡곤란, 심계항진 등을 호소하며, 폐암 및 중피종이 발생할 수 있으므로 발암물질로 규정하고 있다. -It can cause chronic diseases such as pulmonary asbestosis, and is accompanies by respiratory symptoms such as coughing and sputum. Reported complaints are difficulty in breathing and palpitations, and they can cause lung cancer and mesothelioma, and is thus designated as a cancer-causing substance.	-방진마스크, 보안경을 착용한다. -Wear dust masks and protective glasses. -작업 후 목욕을 실시한다. -Shower after working. -작업복은 작업 시에만 착용하고 작업 후에는 반드시 갈아 입는다. -Wear work clothes only while working, and afterwards, always change. -석면취급 근로자는 반드시 금연하여야 한다. -Workers handling asbestos must not smoke.
		베릴륨 Beryllium	-기관지염, 폐염, 접촉성 피부염, 기침, 호흡곤란, 폐의 육아종 형성 -Bronchitis, pneumonia, contact dermatitis, coughing, difficult breathing, and granuloma of the lungs.	-보호구 착용을 철저히 한다. -Always wear protective gear. -환기를 철저히 한다. -Ventilate thoroughly. -작업수칙을 철저히 지킨다. -Keep work rules. -호흡기 질환, 신경질환, 간염, 신장염이 있는 근로자는 해당 업무에 종사하지 않도록 한다. -Prohibit workers with respiratory diseases, nervous diseases, hepatitis, and nephritis from working in this field.
		비소 Arsenic	-접촉성 피부염, 비중격 점막의 괴사, 다발성신경염 등 -Contact dermatitis, nasal septum mucus membrane necrosis, polyneuritis, etc.	
2. 분진 **2. Dust**			-광물성분진: 진폐증의 자·타각증상이나 소견은 호흡기계에서 비롯된 호흡 곤란, 기침, 담액과다, 흉통, 혈담, 피로 등의 증상이 나타난다. -Mineral dusts: Pneumoconiosis symptoms and signs noticed by oneself or others are breathing difficulty starting from the respiratory system, coughing, excessive sputum, chest pain, hemoptysis, fatigue, etc. -면분진: 특징적인 자각증상인 월요증상(Monday disease)은 흉부압박감, 가슴통증, 호흡곤란, 기침 등인데 특히 월요일에 심하며 주말에 이를수록 점차 경미하여 진다(월요일에는 면분진에 노출되지 않는 것을 전제로 한다). -Cotton dust: A particular self-noticed symptom causing Monday disease and often accompanied by chest pressure, chest pain, difficulty in breathing and coughing. It is most severe on Monday and improves towards the weekend (based on the presumption that one is not exposed to cotton dust on Monday). It gets severe on weekdays when a worker starts to be exposed to cotton dust and gets relieved on weekend (based on the presumption that one is not exposed to it on Sunday)	-발진 공정의 습식화 및 분진억제 대책을 수립, 시행한다. -Wet dust process or establish and execute dust suppression measures. -발진원 포위 격리 및 밀폐 등을 실시한다. -Surround, quarantine, and close off origins. -방진마스크를 반드시 착용하고 작업한다. -Always wear dust masks when working.
3. 물리적 인자 **3. Physical Factors**	소음 Noise		-불쾌감, 정신피로를 발생시켜서 재해를 증가시킬 수 있고 작업능률을 저하, 청력장해를 초래할 수 있다. -Causes displeasure and mental stress, increasing the possibility of accidents, while causing lower work performance and hearing trouble. -청력장해는 일시적인 난청인 경우와 영구적으로 오는 난청 2 가지의 경우가 있다. 영구적인 난청(직업성난청)은 높은 소음에 장기간 노출될 때 회복되지 않는 내이성 난청의 일종이며, 나중에는 말소리까지도 침범 당하여 잘 듣지 못한다. -Hearing disorders are made up of temporary hearing impairment and permanent hearing impairment. Permanent hearing impairment (occupational hearing impairment) is a type of cochlear hearing impairment that cannot be recovered when exposed for long periods of time and later, it becomes difficult to hear others speaking.	-소음발생이 큰 기계, 기구를 교체하거나 격리시킨다. -Replace or quarantine machines or tools that cause a lot of noise. -발생원에 대한 방음흡음시설 설치(칸막이 등) 등을 한다. -Install soundproofing and noise absorbing facilities (partitions, etc.) at the origin. -작업 시에는 귀마개, 귀덮개 등 차음보호구 착용을 생활화 한다. -Make a habit of wearing hearing protective gear such as earplugs while working.
	진동 Vibration		-국소진동이 직접 수지부에 가하여져 수지부 혈관 및 관절에 기계적 공진현상을 일으켜 말초장해를 유발하며 중추, 말초, 골관절 장해를 일으킨다. 즉 손가락의 창백현상, 손가락의 감각이상, 투통, 감작 등의 증상을 일으킨다. -When localized vibration is applied directly on the hands and fingers, it can cause mechanical resonation on the hands and finger veins and arteries, and cause peripheral dysfunctions, resulting in central, peripheral and joint dysfunctions. In other words, it can cause symptoms such as pale fingers, sensory disorders in the fingers, headaches and sensitization.	-진동흡수 장갑을 착용하고 작업한다. -Wear gloves that absorb vibration when working. -공구의 보수관리를 철저히 한다. -Thoroughly repair and manage tools. -작업시간을 단축한다. -Reduce work time.
	자외선 Ultraviolet rays		-피부의 흉반현상, 색소침착, 각막의 부종과 괴사, 피부암 등을 일으킬 수 있다. -It may cause erythema and pigmentation on the skin, edema, and necrosis of the cornea, skin cancer, etc. -용접 시에 발생되는 자외선은 각막결막염과 노출된 피부에 장해를 일으키며, 불활성가스 또는 금속 아크용접 등은 강력한 자외선을 발생하며 눈 및 피부에 화상을 입히는 일이 많다. -Ultraviolet rays that occur during welding can cause keratoconjunctivitis or problems to exposed skin areas, and inert gas or metal arc welding can emit strong levels of ultraviolet rays, and often causes burning in the eyes and skin.	-유해광선 장해를 예방하는 근본원칙은 방사선 발생원의 격리, 산란선 누선방지 등 방사선의 피폭방지에 있어 필름밧지(film badge) 또는 포켓선량계로 피폭량을 측정한다. -The basic principle for preventing harmful ray disorders is to quarantine the source of the rays, scattering ray leak prevention, and for preventing radioactive rays, film badge or pocket dosimeters to measure the amount of radiation. -피부보호의, 보호안경, 보호장갑, 안전모(방열용) 등 개인보호구를 착용한다. -Wear personal protection gear such as skin protective clothing, protective glasses, protective gloves, safety hats (for heat radiation), etc.
	이상 기압 Abnormal Air Pressure		-고압에서는 가스가 혈액 속에 용해되어 있다가 급격한 감압으로, 특히 질소가 혈관과 조직 내에 기포를 형성하고 혈관이 약한 부위에 따라 피부의 가려움 및 근육통, 관절통, 호흡곤란, 시력장해, 반신불수 등을 일으킨다. -Gases, in particular nitrogen, melted in the blood vessels at high pressure, can create bubbles with rapid depressurization. The bubbles within blood veins and organs can travel to areas where the blood vessels are weak and cause skin itchiness, muscle aches, joint pains, difficult breathing, vision impairment and hemiplegia.	-수심에 따른 체재시간의 한도와 적절한 감압법을 엄수하여야 한다. -Strictly abide by time limits according to water depth and appropriate depressurizing methods. -고기압 환경에 부적절한 고령자, 결핵천식 등의 만성호흡기 질환자, 심맥관계 이상 자. 만성부비강염, 중이염, 골관절 이상 자 등은 그 작업을 하지 않도록 하여야 한다. -Older persons not suitable for high pressure environments, persons with chronic respiratory diseases such as pneumonia and asthma, persons with cardiovascular disorders, and persons with chronic paranasal sinusitis, otitis media, or joint disorders should not be allowed to work in this field.

4. 야간작업 **4. Night Work**	-야간작업은 뇌심혈관질환의 위험을 증가시키며, 생체리듬의 불균형으로 인해 수면장애가 발생할 수 있고, 소화성궤양과 같은 위장관질환을 유발할 수 있다. 또한 유방암과의 관련으로 인해 국제암연구소(IARC)에서 2A 등급으로 지정되어 있다. -Night work can increase the risk of cerebrovascular and cardiovascular diseases and cause sleep disorders resulting in an imbalance in biorhythms, as well as gastro-intestinal diseases such as peptic ulcers. Furthermore, due to its relationship with breast cancer, it has been designated as class 2A by the International Agency for Research on Cancer (IARC).	-뇌심혈관질환과 관련된 위험요인을 관리하기 위한 생활습관요법을 실천한다. -Practice everyday habits to manage risk factors related to cerebrovascular and cardiovascular diseases. -교대근무 일정을 바람직한 형태로 설계하며, 필요시 야간작업 중에 수면시간을 제공한다. -Design work shift schedules in a desirable way and provide time to sleep during night shifts if necessary. -심혈관질환, 중추신경장해, 조혈기계질환, 생식기계 기능이상 등이 있는 경우 야간작업 배치 전 업무 적합성 평가를 실시한다. -In the event that there are cardiovascular diseases, central nervous system disorders, hemopoietic system disorders, or reproductive system function disorders, carry out work suitability evaluations before assigning night shifts.

Questionnaire for Special Health Examination (Korean Society of Occupational & Environmental Medicine)

Company:

Name:

※ Questions on Medical History (Patient History, Family History)

※ Please read the following questions and indicate with [**O**] for **current state**.

1. Have you been **diagnosed or are you currently taking medication for any of the following illnesses**?

Illness	Stroke	Heart disease (Myocardial infarction/ Angina pectoris)	High blood pressure	Diabetes	Dyslipidemia	Tuberculosis	Others (including cancer)
Diagnosis							
Medical treatment							

2. Have any of your **parents, brothers, or sisters died from the following illnesses**?

Illness	Stroke	Heart disease (Myocardial infarction/Angina pectoris)	High blood pressure	Diabetes	Others (including cancer)
Yes					

3. Are you a **hepatitis B surface antigen** carrier? * ① Yes ② No ③ Don't know

※ Smoking

4. Please read the following and indicate your **current status**.

4-1. Have you smoked more than five packs (100 sticks) of cigarettes over your entire life?

① No (☞ Go to question 5)

② Yes, but I have quit now (☞ Go to Question 4-2)

③ Yes, and I am still smoking (☞ Go to Question 4-3)

4-2. If you have **smoked in the past**, but have since quit:

How many years did you smoke before quitting?	Total _____years
How many cigarettes did you smoke a day before quitting?	_____cigarettes

4-3. If you are **still smoking:**

For how many years have you smoked?	Total _____years
How many cigarettes do you smoke a day on average?	_____Cigarettes

※ Alcohol

5. Please read the following and indicate your **current status**.

5-1. How often do you drink each week?

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

5-2. When you drink, **how much do you drink a day**? (※ Regardless of the type of alcohol)

(glasses)

※ Physical Activity (Exercise)

6. Please read the following questions and indicate **activities undertaken in the past week** with a '√' mark.

6-1. In the past week, how many days did you engage in intense physical activities that made you breathe much more heavily than normal for more than 20 minutes (i.e.: running, aerobics, fast-speed cycling, hiking, etc.)?

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

6-2. In the past week, how many days did you engage in medium-level physical activities that made you breathe a bit more heavily than normal for more than 30 minutes (i.e.: walking at a fast pace, tennis doubles, cycling at normal speeds, wiping the floor face down)? ※ Excluding physical activities related to answers in 6-1

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

6-3. In the past week, how many days did you walk for more than 30 minutes, and at least 10 minutes per occasion (i.e.: light exercise, including walking to and from work, or for leisure)?

※ Excluding physical activities related to answers in 6-1 and 6-2

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

※ Questions about symptoms related to target organs

7. Please respond relating to symptoms experienced in the past six months.

Body Part	Symptoms	Intensity		
		High	Medium	None
General	Lost appetite and weight			
	Feeling of fatigue often			
	Mass felt in the body			
Skin	Itchy feeling or inflammations			
	Skin rashes			
	Changes to the hair, fingernails, or toenails			
	Skin becomes rough and chapped			
Eyes	Eyes are irritated and tear up more often			
	Eyesight worsening			
	Eyes become red or hurt			
Ears	Cannot hear clearly			
	Ringing in the ears			
Nose	Frequent nasal bleeding			
	Runny or stuffy nose			
	Difficulties smelling			
Mouth	Bloody gums or canker sores			
	Difficulties tasting			
Digestive	I have felt a stinging pain in my stomach.			
	Metallic taste in my mouth			
	Constipation			
Cardiovascular/ Respiratory	Palpitation while working			
	Coughing and shortness of breath while working			
	Chest discomfort			
	Coughing or spitting phlegm when waking up			
	Coughing when returning to work after a holiday			

Body Part	Symptoms	Intensity		
		High	Medium	None
Spine/Limbs	Arms, legs, and shoulder aches			
	Trembling or weak hands and feet			
	Hands and feet feeling numb			
	Fingers becoming white when cold			
	Back pain			
Mental/Nervous System	Headaches			
	Dizziness			
	Worsened memory and forgetfulness			
	Anxiety and restlessness			
	Head feels numb or feels as if I am drunk			
	Difficulties concentrating			
Urinary/ Reproductive	Difficulties urinating			
	Body swelling			
	Irregular menstruation			
	Experienced a miscarriage			

If you have had any other symptoms, please describe them in the field below.

*** Have you ever experienced health problems (physical problems) during work?** □ **Yes** □ **No**

*** Do you think that you have health problems due to the materials you handle at work?** □ **Yes** □ **No**

Doctor's Comments	

* Hepatitis B surface antigen positive (reactive) - This refers to persons infected with the hepatitis B virus, which can be either acute or chronic infection. Infected person can pass the virus on to others through their infectious blood or body fluids containing blood. For those patients who have positive HBsAg, follow-up laboratory testing is indicated to define the stage of their hepatitis B infection.