(별지 제5호서식)
(另纸 第5号样式)

(앞쪽)
(正面)

☐ 배치전
☐ 安排前
☐ 특수
☐ 特殊
☐ 수시
☐ 随时
☐ 임시
☐ 临时

건 강 진 단 개 인 표
个 人 健 康 诊 断 表

유해인자 :

有害因素 :

주민등록번호 身份证号		이름 姓名		나이 年龄	만 세 周岁	성별 性别		사원번호 职工编号	
근로자 주소 职工住址								전화번호 电话	
사업체명 企业名称				업종 工种					
현작업부서 现工作部门			현작업내용 现工作内容					지방사무소 地方事务所	
입사년월일 进公司年月日		현직전입일 现职转入日期		폭로 기간 暴露周期				1일 폭로시간 每日暴露时间	

과거 직력 工作 履历	작업 공정명 作业工艺名称	근무년수 工作年份	기간 起始日期	문진 门诊	과거병력 病史		진찰 诊察	신경계 이비인후과 안과, 피부과 진동장애 등 神经系统 耳鼻咽喉科 眼科、皮肤科、振动病等	
					가족력 家族病史				
					업무기인성 흡연, 음주 因工作需要吸烟或饮酒				
취급 물질 接触物质									
현재증상 现在症状									

항목 项目	신장 (Cm) 身高 (Cm)	체중 (Kg) 体重 (Kg)	혈압 (mmHg)* 血压 (mmHg)*		흉부방사선검사(촬영번호: 번) 胸部X线检查 (拍摄编号: 号) 판독의사면허번호( ) 读片医生执照号 ( )	
			최고 高压	최저 低压		
참고치 参考值			139이하 139以下	89이하 89以下		
( )년도 ( ) 年度						
( )년도 ( ) 年度						

치과소견 牙科意见		치과의사 牙科医生	인 盖章

건 강 진 단 항 목
健 康 诊 断 项 目

검사항목 检查项目	검사결과 检查结果	참고치 参考值	( )년도 ( )年度	( )년도 ( )年度

판정 诊断	검 진 소 견 检查意见	사 후 관 리 조 치 后续管理措施	업무수행 적합여부 是否合适 从事工作	유해인자별 건강구분 按照各种有害因素 分类的健康状况	
				유해인자 有害因素	건강구분 健康种类

건강진단일자 医疗诊断日期	. . .	건강진단기관 医疗诊断机构		건강진단의사 医疗诊断医生	(서명 또는 인) (签名或盖章)
근로자 职工		(서명 또는 인) (签名或盖章)			

* 혈압은 근로자 건강상태를 파악하기 위한 참고자료로 해당 유해인자별 검사항목에 포함되지 않은 경우에는 판정하지 않음

* 血压作为了解职工健康状态的参考资料，如不包括在相关有害因素检查项目时，则不予判定。

210㎜×297㎜
(전산용지(특급) 45g/㎡)
(电脑用纸(特级) 45g/㎡)

1. 건강관리구분・사후관리내용 및 업무적합성 평가 (뒷쪽)

1. 健康管理种类・后期管理内容及业务合适性评估 (背面)

건강 관리 구분 健康管理区分		사후 관리 내용 后期管理内容		업무수행적합여부(질병유소견자에 대하여 구분함) 业务履行合适与否 (对有疾病迹象的人员加以区分)	
A	건강한 근로자 또는 경미한 이상소견이 있는 근로자 健康的职工或具有轻微异常迹象的职工	0	필요 없음 不需要	○	건강관리상 현재의 조건하에서 작업이 가능한 경우 根据现在的健康状况，可以继续在现有情况下作业。
C_1	직업성 질병으로 진전될 우려가 있어 추적검사 등 관찰이 필요한 근로자(요관찰자) 因担心可能发展为职业病而需要跟踪检查等观察措施的职工(需跟踪观察人员)	1	건강상담 健康咨询		
		2	보호구착용 穿戴防护用具	○	일정한 조건(환경개선, 개인보호구 착용, 건강진단의 주기를 앞당기는 경우 등)하에서 현재의 작업이 가능한 경우 在一定的条件下(工作环境改善、穿戴个人保护用具、缩短体检周期等)可以继续从事现在的作业。
C_2	일반질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 근로자(요관찰자) 因担心可能发展为常见疾病而需要跟踪观察的职工(需跟踪观察人员)	3	추적검사 后续检查		
C_3	질병으로 진전될 우려가 있어 야간작업시 추적관찰이 필요한 근로자(요관찰자) 因担心可能发展为疾病而需要跟踪观察的职工(需跟踪观察人员)	4	근무중치료 边工作边治疗		
		5	근로시간 단축 缩短工作时间	○	건강장해가 우려되어 한시적으로 현재의 작업을 할 수 없는 경우 (건강상 또는 근로조건상의 문제를 해결한 후 작업복귀 가능) 因健康威胁，暂时无法从事现在的工作 (解决健康或工作环境等问题后方可继续从事作业)。
D_1	직업성질병의 소견이 있는 근로자(직업병 유소견자) 经诊断，患有职业病的职工(已患职业病的人员)	6	작업전환 换工种		
D_2	일반질병의 소견이 있는 근로자(일반질병 유소견자) 经诊断，患有常见疾病迹象的职工(已患职业病的人员)	7	근로금지 및 제한 禁止或限制工作	○	건강장해의 악화 혹은 영구적인 장해발생으로 현재의 작업을 해서는 안 되는 경우 因健康状况恶化或患上慢性病而不允许继续从事现在工种。
D_3	질병의 소견을 보여 야간작업시 사후관리가 필요한 근로자(유소견자) 因发现疾病症状，需要在夜间工作时需要跟进管理的职工(有症状人员)	8	직업병확진의뢰안내 (건강진단기관이 안내) 职业病确认鉴定 (由体检机构提供)		
R	건강진단 1차 검사결과 건강수준의 평가가 곤란하거나 질병이 의심되는 근로자(제2차 건강진단 대상자) 第一次体检结果难以做出健康水平评估或患有疑似疾病的职工应进行第二次体检的人员)	9	기타 其它		

※ 특수건강진단 과정에서 퇴직 등의 사유로 건강관리구분을 판정할 수 없는 경우에는 "U"로 분류함.

※ 在特殊体检过程中由于辞职等原因而无法判定健康管理种类时则分类为“U”。

2. 건강관리상 참고사항

2. 健康管理方面的参考事项

유해요인 有害因素			인체에 미치는 영향 对人体所带来的影响	예방 预防
1. 화학적 인자 1. 化学性因素	유기 화합물 有机化合物		-눈, 피부, 호흡기 점막의 자극 증상 -眼睛、皮肤、呼吸器官粘膜的刺激症状。 -농도에 따라 다양한 정도의 마취되기전 증상이 나타난다. 즉, 어지러움증, 두통, 도취감(흥분), 피로, 졸음, 구역, 지남력 상실, 가슴통증에 이어 흡수농도가 증가되면 점차적으로 의식을 잃을 수 있다. -根据浓度会出现多种程度的麻醉前症状。即，晕眩症、头痛、躁动焦虑、疲劳、瞌睡、恶心呕吐、丧失方向感和胸部疼痛等。随着吸收浓度增加，患者会渐渐失去意识。 -만성 피로 시에는 감각 혹은 운동기능 이상, 기억력저하, 피로, 신경질, 불안 등의 신경계통의 장해를 유발하기도 한다. -慢性疲劳时还会引发感觉或运动功能异常、失忆、疲劳、神经质、烦躁不安等神经系统的障碍。	-유기용제가 들어있는 통은 필요할 때 이외에는 반드시 마개 혹은 뚜껑으로 막아 놓는다. -除了必要的情况以外，有机溶剂桶要用塞子或盖子封闭。 -작업장에서는 흡연이나 음식물의 섭취를 금하고 작업이 끝난 후에는 작업복으로 갈아입고 세면을 한다. -作业现场要禁止吸烟或用餐，作业结束后要及时换装和洗脸。 -인체에 유기용제 증기가 흡입되지 않도록 유의하며, 유기용제용 방독마스크, 보호장갑 및 작업복 등 개인보호구를 반드시 착용한다. -要注意避免将有机溶剂蒸汽被吸收到人体内，必须穿戴有机溶剂用防毒口罩、保护手套和工作服等个人保护用具。
	금속류 金属类	수은 汞	-식욕부진, 두통, 전신권태, 경미한 몸 떨림, 불안, 호흡곤란, 화학성 폐렴, 입술부위의 창백, 메스꺼움, 설사, 정신장애 증세를 보이고 피부의 알레르기화, 기억상실, 우울증세를 나타낼 수 있다. 그리고 피부흡수를 통해 전신독성을 나타낼 수 있다. -出现食欲减退、头痛、全身倦怠、轻微发抖、情绪不安、呼吸困难、化学性肺炎、嘴唇部位苍白、恶心、腹泻、精神障碍等症状，引发皮肤过敏、记忆丧失、忧郁症。而且，通过皮肤吸收，还可出现全身毒性。	-용기는 반드시 밀폐해 둔다. -容器要密封后保管。 -송기마스크 또는 방독마스크, 보호의, 불침투성 보호앞치마, 보호장갑, 보호장화를 착용하고 작업한다. -作业时必须穿戴透气口罩或防毒口罩、保护衣、防渗透防护围裙、劳保手套、劳保靴等。
		연. 4 알킬연 鉛、 四烷基鉛	-연이 체내에 흡수되면 초기에는 피로를 느끼고, 잠이 잘 안오며 팔 다리의 통 증, 식욕감퇴 등의 증세가 나타날 수 있으며 계속하여 체내에 흡수되는 납이 증가하면 갑자기 배가 아프거나 관절에 통증이 느껴질 수 있으며, 어지럽고 손발에 힘이 약해지는 증세가 올 수 있음. -铅被体内吸收，初期会出现感觉疲劳、难以入睡、胳膊和腿疼痛、食欲减退等症状，如果被体内吸收的铅的量继续增加，就会突然感到腹痛或关节痛，还会出现晕眩、手脚无力等症状。 -4 알킬연은 무기연화합물보다 독성이 강하며, 호흡기로 흡수되어 주로 중추신경계통에 작용하고 간과 골수, 신장, 뇌 등에 장해를 준다. -四烷基铅毒性比无机铅化合物更大，通过呼吸器官被吸收，主要作用于中枢神经系统，会导致肝脏和骨髓、肾脏、大脑等部位的障碍。 -급성증상:무기연과는 달리 중추신경계의 증상이 강하게 나타나는데 노출 수 일 후엔 불안, 흥분, 근육연축, 망상, 환상이 일어나고 혈압저하, 체질저하, 맥박수가 감소한다. -急性症状：与无机铅不同，出现强烈的中枢神经系统症状，暴露后过几天就会出现情绪不安、兴奋、肌肉萎缩、妄想、幻觉等症状，还会导致血压降低，体质下降，脉搏减少。	-음식물을 골고루 섭취하고 흡연, 과음을 삼가며 적당한 운동으로 체력을 유지함. -均衡饮食，减少吸烟和饮酒量，通过定期的运动保持体力。 -개인위생(식사전 세수, 방독마스크 착용, 작업복 세탁 등)을 철저히 지키고 근본적으로 납이 체내에 들어오는 것을 예방하는 것이 바람직함. -严格注意个人卫生(饭前清洗、戴防毒口罩、清洗工作服等)，从根本上防止铅成分进入体内。 -화기접근을 금한다. -禁止接近火源。 -누설의 유무를 매일 1 회이상 점검한다. -每天 1 次以上检查是否出现泄漏。 -작업은 교대로 실시(1 일 노출시간을 가급적 단축)한다. -实施倒班制度(尽可能缩短每天的暴露时间)。 -송기마스크 또는 유기가스용 방독면, 보호장갑, 보호장화, 보호의 등을 착용하고 작업한다. -从事作业时要穿戴供气式呼吸器或有机气体防毒面具、劳保手套、劳保靴、劳保衣。
		카드뮴 镉	-만성적으로 노출되면 신장장해, 만성 폐쇄성 호흡기 질환 및 폐기종을 일으키며 골격계장해와 심혈관계 장해도 일으키는 것으로 알려져 있다. -慢性暴露会引发肾脏障碍、慢性闭锁性呼吸器官疾病及肺气肿，还会导致骨骼系统障碍和心血管障碍。 -기침, 가래, 콧물, 후각이상, 식욕부진, 구토, 설사, 체중감소 등이 나타나고 앞니나 송곳니, 치은부에 연한 황색의 환상 색소침착을 볼 수 있다. -出现咳嗽、浓痰、鼻涕、嗅觉异常、食欲不振、呕吐、腹泻、体重减少等症状，在门牙或犬牙及牙龈部还能发现淡黄色的环状色素沉淀。	-작업장의 공기중 카드뮴 농도를 낮게 유지하고 작업장을 청결하게 한다. -尽量减少作业现场空气中的镉浓度，保持清洁的作业环境。 -작업장 내에서 식사나 흡연은 절대 금물이며 작업복은 자주 갈아입는다. -严禁在作业现场内用餐或吸烟，常换工作服。 -적절한 보호구(방진마스크, 보호장갑 등)를 착용하고 작업한다. -作业时要穿戴合适的保护用具(防尘口罩、劳保手套等)。
		망간 锰	-수면방해, 행동이상, 신경증상, 발음부정확 등 -睡眠障碍、行动异常、神经症状、发音不准等。	-보호구 착용을 철저히 한다. -要穿戴好保护用具。 -환기를 철저히 한다. -要确保良好的通风条件。 -작업수칙을 철저히 지킨다. -要严格遵守作业守则。 -호흡기 질환, 신경질환, 간염, 신장염이 있는 근로자는 해당 업무에 종사하지 않도록 한다. -禁止患有呼吸器官疾病、神经疾病、肝炎、肾炎等疾病的职工从事相关业务。
		오산화바나듐 五氧化钒	-눈물이 나옴, 비염, 인두염, 기관지염, 천식, 흉통, 폐염, 폐부종, 피부습진 등 -流泪、鼻炎、因喉炎、气管炎、哮喘、胸痛、肺炎、肺气肿、皮肤湿疹等。	
		니켈 镍	-폐암, 비강암, 눈의 자극증상, 발한, 메스꺼움, 어지러움, 경련, 정신착란 등 -肺炎、鼻窦炎、刺激眼睛、出汗、恶心、晕眩、痉挛、精神错乱等。	
	산 및 알카리류 酸及碱类		-심한 호흡기 자극으로 일시적으로 숨이 막히고 기침이 난다. -由于严重刺激呼吸器官，会出现短暂性胸闷和咳嗽。 -피부를 바늘로 찌르는 듯한 통증이 생긴다. -感觉到针刺皮肤般的疼痛。 -화상을 입을 수 있다. -会受到烫伤。 -장기 노출 시에는 치아부식증 및 기관지 등에 만성적인 염증이 생길 수 있다. -长期暴露时，会发生牙齿腐蚀症、呼吸器官疾病等慢性炎症。	-마스크를 착용한다. -要戴口罩。 -방수된 보호의, 고무장갑, 보호면을 착용하여 피부접촉을 방지한다. -要穿戴经过防水处理的保护衣、胶皮手套、保护面料，防止皮肤接触。 -보호용 안경을 착용한다. -要戴防护眼镜。

영 제 30 조에 의한 허가대상물질 根据令第 30 条规定 许可对象物质	가스상 물질류 气体状物质类		-대부분 가스상으로 호흡기를 통하여 인체에 들어와 건강장해를 일으키며 이외에도 피부나 경구적으로도 침입될 수 있는 물질이 많고 일반적으로 신경장해(마취작용), 피부염 등이 일어날 수 있다. -大部分以气体状态通过呼吸器官进入体内引发健康障碍,还有很多物质可通过皮肤或经口侵入体内，通常引发神经障碍（麻醉作用）和皮肤炎等症状。 -짧은 기간 동안 많은 양에 노출되면 눈, 코, 목, 피부 및 점막 등을 자극한다. -短时间内被暴露在过多的量，会刺激眼睛、鼻子、颈部、皮肤及粘膜。	-화기에 주의한다. -要小心用火。 -작업환경에서 발생한 가스,흄, 분진 등은 유해가스용 방독마스크, 보호의, 장갑 등을 착용하고 필요 시, 세수, 샤워 등 개인위생을 잘 지킨다. -在存在有毒气体、烟雾、粉尘的作业环境中，要穿戴有害气体防毒口罩、保护衣、手套等个人保护用具，必要时要洗脸和淋浴，做好个人卫生。 -유해물 등이 저장장소에서 유출되지 않도록 철저히 보관, 관리한다. -要落实有害物质保管和管理工作，以防止有害物质从储存场所泄漏。
		석면 石棉	-만성장해로서는 석면폐 등을 일으킬 수 있고 기침, 담 등 기관지염 증상을 수반하고 호흡곤란, 심계항진 등을 호소하며, 폐암 및 중피종이 발생할 수 있으므로 발암물질로 규정하고 있다. -作为慢性障碍，会引发石棉肺等，伴随咳嗽、浓痰等气管炎症状，还会感到呼吸困难、心悸等症状，容易导致肺癌和间皮瘤，所以被规定为致癌物质。	-방진마스크, 보안경을 착용한다. -要戴防尘口罩和护目镜。 -작업 후 목욕을 실시한다. -作业结束后要淋浴。 -작업복은 작업 시에만 착용하고 작업 후에는 반드시 갈아 입는다. -工作服只在作业时穿戴，作业结束后必须换装。 -석면취급 근로자는 반드시 금연하여야 한다. -接触石棉的职工必须禁烟。
		베릴륨 铍	-기관지염, 폐염, 접촉성 피부염, 기침, 호흡곤란, 폐의 육아종 형성 -气管炎、肺炎、接触性皮肤炎、咳嗽、呼吸困难、形成肺的肉芽瘤。	-보호구 착용을 철저히 한다. -要穿戴好防护用具。 -환기를 철저히 한다. -要确保良好的通风条件。 -작업수칙을 철저히 지킨다. -要严格遵守作业守则。 -호흡기 질환, 신경질환, 간염, 신장염이 있는 근로자는 해당 업무에 종사하지 않도록 한다. -要禁止患有呼吸器官疾病、神经疾病、肝炎、肾炎的职工从事相关业务。
		비소 砷	-접촉성 피부염, 비중격 점막의 괴사, 다발성신경염 등 -接触性皮肤炎、鼻中隔粘膜坏死、多发性神经炎等。	
2. 분진 2. 粉尘			-광물성분진: 진폐증의 자・타각증상이나 소견은 호흡기계에서 비롯된 호흡 곤란, 기침, 담액과다, 흉통, 혈담, 피로 등의 증상이 나타난다. -矿物性粉尘:主观发现或有他人注意到的尘肺症状，主要表现有：现因呼吸器官所导致的呼吸困难、咳嗽、痰液过多、胸痛、咳血、疲劳等症状。 -면분진: 특징적인 자각증상인 월요증상(Monday disease)은 흉부압박감, 가슴통증, 호흡곤란, 기침 등인데 특히 월요일에 심하며 주말에 이를수록 점차 경미하여진다(월요일에는 면분진에 노출되지 않는 것을 전제로 한다). -棉尘:特殊的主观症状周一症状(又称为，马散发性淋巴管炎，英文为 Monday disease)，包括胸部压迫感、胸部疼痛、呼吸困难、咳嗽等症状，尤其在周一更为严重，越到周末逐渐减轻。（这个症状的原因假定是：工人周一不暴露在棉尘中）。	-발진 공정의 습식화 및 분진억제 대책을 수립, 시행한다. -要对有扬尘工程实施浇水，制定和实施抑制粉尘的措施。 -발진원 포위 격리 및 밀폐 등을 실시한다. -对扬尘源实施包围、隔离、采取密闭措施。 -방진마스크를 반드시 착용하고 작업한다. -作业过程中必须戴上防尘口罩。
3. 물리적 인자 3. 物理性因素	소음 噪音		-불쾌감, 정신피로를 발생시켜서 재해를 증가시킬 수 있고 작업능률을 저하, 청력장해를 초래할 수 있다. -引发不适感和精神疲劳，会增加灾害，降低作业效率，导致听力障碍。 -청력장해는 일시적인 난청인 경우와 영구적으로 오는 난청 2 가지의 경우가 있다. 영구적인 난청(직업성난청)은 높은 소음에 장기간 노출될 때 회복되지 않는 내이성 난청의 일종이며, 나중에는 말소리까지도 침범 당하여 잘 듣지 못한다. -听力障碍具有暂时性听觉损失和永久性听觉损失等两种情况。永久性听觉损失（职业性听觉损失）是因长期暴露在高强度噪音而难以得到恢复的内耳性听觉损失的一种，最终导致难以听清声音。	-소음발생이 큰 기계, 기구를 교체하거나 격리시킨다. -替换或隔离发生噪音较大的机械和器具。 -발생원에 대한 방음흡음시설 설치(칸막이 등) 등을 한다. -对噪音源要设置隔音和吸音设施（隔板等）。 -작업 시에는 귀마개, 귀덮개 등 차음보호구 착용을 생활화 한다. -要养成作业过程戴耳塞、耳套等隔音保护用具的良好习惯。
	진동 振动		-국소진동이 직접 수지부에 가하여져 수지부 혈관 및 관절에 기계적 공진현상을 일으켜 말초장해를 유발하며 중추, 말초, 골관절 장해를 일으킨다. 즉 손가락의 창백현상, 손가락의 감각이상, 투통, 감작 등의 증상을 일으킨다. -局部振动直接影响到手指部位，在手指部位的血管和关节产生机械共振现象，引发末梢神经障碍，引起中枢、末梢、骨关节障碍。即，容易引发手指的苍白现象、手指的感觉异常、头痛、致敏等症状。	-진동흡수 장갑을 착용하고 작업한다. -作业过程中要戴减振手套。 -공구의 보수관리를 철저히 한다. -落实工具的维修管理。 -작업시간을 단축한다. -缩短作业时间。
	자외선 紫外线		-피부의 흉반현상, 색소침착, 각막의 부종과 괴사, 피부암 등을 일으킬 수 있다. -会引发皮肤的红斑现象、色素沉淀、角膜浮肿和坏死、皮肤癌等症状。 -용접 시에 발생되는 자외선은 각막결막염과 노출된 피부에 장해를 일으키며, 불활성가스 또는 금속 아크용접 등은 강력한 자외선을 발생하며 눈 및 피부에 화상을 입히는 일이 많다. -焊接时产生的紫外线，引发角膜结膜炎以及对暴露的皮肤引发障碍，惰性气体或金属弧焊等，发生强烈的紫外线，经常发生眼睛和皮肤受到烫伤的事故。	-유해광선 장해를 예방하는 근본원칙은 방사선 발생원의 격리, 산란선 누선방지 등 방사선의 피폭방지에 있어 필름밧지(film badge) 또는 포켓선량계로 피폭량을 측정한다. -预防有害辐射问题的根本原则是，隔离放射线发生源，防止散射射线的泄露，为防止人体暴露在放射线上，利用胶片式射线测量仪(film badge)或袖珍剂量仪测定暴露量。 -피부보호의, 보호안경, 보호장갑, 안전모(방열용) 등 개인보호구를 착용한다. -要穿戴皮肤防护衣、防护眼镜、防护手套、安全帽（隔热用）等个人保护用具。
	이상 기압 异常气压		-고압에서는 가스가 혈액 속에 용해되어 있다가 급격한 감압으로, 특히 질소가 혈관과 조직 내에 기포를 형성하고 혈관이 약한 부위에 따라 피부의 가려움 및 근육통, 관절통, 호흡곤란, 시력장해, 반신불수 등을 일으킨다. -在高压环境下气体溶解在血液中，随后就快速减压。气体，尤其是氮气，会在血管和组织内形成气泡，在血管较弱的部位引发皮肤瘙痒及肌肉痛、关节痛、呼吸困难、视力障碍、半身不遂等症状。	-수심에 따른 체재시간의 한도와 적절한 감압법을 엄수하여야 한다. -要严格遵守不同水深中滞留时间限度和合适的减压方法。 -고기압 환경에 부적절한 고령자, 결핵천식 등의 만성호흡기 질환자, 심맥관계 이상 자. 만성부비강염, 중이염, 골관절 이상 자 등은 그 작업을 하지 않도록 하여야 한다. -要禁止不适合于高气压环境的老年人、患有结核哮喘等慢性呼吸器官疾病、心血管异常者、慢性鼻窦炎、中耳炎、骨关节异常者从事该领域相关工作。
4. 야간작업 4. 夜间作业			-야간작업은 뇌심혈관질환의 위험을 증가시키며, 생체리듬의 불균형으로 인해 수면장애가 발생할 수 있고, 소화성궤양과 같은 위장관질환을 유발할 수 있다. 또한 유방암과의 관련으로 인해 국제암연구소(IARC)에서 2A 등급으로 지정되어 있다. -夜间作业会加大心脑血管疾病的危险，由于生物节律的不平衡而发生睡眠障碍，还可引发消化性溃疡等胃肠疾病。而且，由于夜间作业和乳腺癌有关联性，所以夜间作业被国际癌症研究机构（IARC）指定为 2A 级风险。	-뇌심혈관질환과 관련된 위험요인을 관리하기 위한 생활습관요법을 실천한다. -养成日常良好习惯，管理心脑血管疾病相关危险因素。 -교대근무 일정을 바람직한 형태로 설계하며, 필요시 야간작업 중에 수면시간을 제공한다. -设计行之有效的倒班日程表，必要时可在夜间作业过程中提供睡眠时间。 -심혈관질환, 중추신경장해, 조혈기계질환, 생식기계 기능이상 등이 있는 경우 야간작업 배치 전 업무 적합성 평가를 실시한다. -对患有心血管疾病、中枢神经障碍、造血器官疾病和生殖系统功能异常的职工，在安排夜间作业以前进行评估，判定是否适合该工种。

大韩职业环境医学会特殊健康诊断问诊表修订版

单位:

姓名:

※ 病历(过去病历、家庭病历)相关问项

※ 仔细读完下列问项后，请在相当于**现在状态**的内容做“○”标记。

1. 有没有因下列疾病而**接受过诊断或正在接受药物治疗**?

病名	脑溢血 (中风)	心脏病 (心肌梗塞/心绞痛)	高血压	糖尿病	血脂异常	肺结核	其它 (包括癌症)
诊断与否							
药物治疗与否							

2. **父母、兄弟、姐妹中有没有患过下列疾病或因这些疾病而死亡的人**?

病名	脑溢血 (中风)	心脏病 (心肌梗塞/心绞痛)	高血压	糖尿病	其它 (包括癌症)
有					

3. 是不是**乙肝病毒携带者***?　① 是　② 不是　③ 不清楚

※ 吸烟相关问项

4. 仔细读完下列问项后，请标出相当于自己**现在状态的内容。**

4-1. 迄今为止有没有吸过共5盒(100根)以上的香烟?

① 没有(☞ 请转到5号问项。)

② 有，现在已戒烟。(☞ 请转到4-2号问项。)

③ 有，现在仍在吸烟。(☞ 请转到4-3号问项。)

4-2. **如果过去吸过烟**但现在已戒烟

戒烟以前的吸烟年份是?	共 _____年
戒烟以前平均每天吸烟量是多少根?	_____根

4-3. 如果**现在还在吸烟**

吸烟经历有多少年?	共 _____年
每天平均吸烟量为多少根?	_____根

※ 饮酒相关问项

5. 仔细读完下列问项后，请标出相当于自己**现在的状态**的内容。

5-1. 每星期平均饮酒天数是?

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

5-2. 饮酒时通常**每天喝多少**?（※ 不管酒的类型） (　　杯)

※ 身体活动(运动)相关问项

6. 仔细读完下列问项后，请在相当于**过去一星期活动状态**的答案做“√”标记。

6-1. 在过去一星期内，有几天从事过二十分钟以上比平时喘气更厉害的激烈活动?（例如：跑步、有氧健身操、快速骑自行车、登山等）

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

6-2. 在过去一星期内，有几天从事过30分钟以上比平时喘气稍厉害的中间激烈程度的活动?（例如：快步走、网球双打、普通速度骑自行车、爬着擦地等）※不含与6-1回答相关的身体活动。

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

6-3. 在过去一星期内，有几天包括每次至少步行10分钟以上在内每天共步行半小时以上?（例如：包括轻松的运动、上下班或休闲时的走路）

※ 不含与6-1和6-2回答相关的身体活动。

□0 □1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

※ 身体各部位症状相关问项

7. 请回答最近六个月内出现过的症状。

身体部位	症状问项	症状		
		严重	有些严重	没有
一般	食欲不振，体重减少。			
	经常感觉很疲劳。			
	在身体的某个部位能摸到硬块。			
皮肤	皮肤瘙痒或有炎症。			
	皮肤上有斑点。			
	体毛或手指甲、脚趾甲出现变化。			
	皮肤变粗糙或开裂。			
眼	眼睛发酸或经常流眼泪。			
	视力比以前下降。			
	眼睛充血或疼痛。			
耳	听不清别人说话。			
	有耳鸣。			
鼻	经常流鼻血。			
	流鼻涕，鼻塞。			
	嗅觉不灵敏。			
口	牙龈出血或溃烂。			
	味觉不灵敏。			
消化系统	有过肚子刺痛的症状。			
	嘴里有舔金属般的味道。			
	有便秘。			
心血管/呼吸系统	工作时心悸。			
	工作时咳嗽、气喘。			
	胸口发闷。			
	早晨起床时咳痰或咳嗽。			
	休息第二天上班时咳嗽。			
脊椎/四肢	手臂、腿、肩酸痛。			
	手脚颤抖或感到无力。			
	手脚感觉迟钝。			
	手指遇冷变白。			
	腰痛。			

身体部位	症状问项	症状		
		严重	有些严重	没有
精神/神经	头痛。			
	头晕。			
	记忆力减退或健忘症加重。			
	感到焦躁不安。			
	提不起精神或有醉酒的感觉。			
	注意力不集中。			
泌尿/生殖	小便不畅。			
	身体浮肿。			
	月经不调。			
	有过自然流产的经历。			

如有其它症状，请填写在下栏里。

＊ 工作时有没有感觉到健康出现了问题(身体异常)？ ☐ **有** ☐ **没有**

＊ 您是不是认为因工作时接触的物质而出现了健康问题? ☐ **是** ☐ **不是**

医生意见	

* ＊乙肝病毒携带者 – 所谓乙肝病毒携带者(HBS Ag positive)是指，不管急性还是慢性肝炎，只要被乙肝病毒所感染的患者统称为乙肝病毒携带者。这些人处于通过血液或受到污染的体液来传染肝炎的状态。如果是乙肝病毒携带者，必须定期接受检查，以便于及时了解感染状态。