(별지 제5호서식)
(แบบฟอร์มเอกสารแนบหมายเลข 5)

(앞면)
(ด้าหน้า)

□ 배치전
□ ก่อนการดำเนินการ
□ 특수
□ เฉพาะ
□ 수시
□ ครั้งคราว
□ 임시
□ ประจำ

건 강 진 단 개 인 표
ตารางตรวจสุขภาพส่วนบุคคล

유해인자 :

ปัจจัยเสี่ยง :

주민등록번호 หมายเลขประจำตัวประชาชน		이름 ชื่อ		나이 อายุ	만___세 ปี	성별 เพศ		사원번호 หมายเลขพนักงาน	
근로자 주소 ที่อยู่ของผู้ใช้แรงงาน								전화번호 หมายเลขโทรศัพท์	
사업체명 ชื่อสถานประกอบการ				업종 ประเภทของงาน					
현작업부서 หน่วยงานที่ทำงาน			현작업내용 รายละเอียดหน้าที่ในปัจจุบัน					지방사무소 สำนักงานต่างจังหวัด	
입사년월일 วันเดือนปีที่เข้าทำงาน		현직전입일 วันที่ย้ายตำแหน่งในปัจจุบัน		폭로 기간 ระยะเวลาการพัก				1일 폭로시간 ระยะเวลาการพักต่อ1วัน	

과거 직력 ประสบการณ์การทำงาน	작업 공정명 ชื่อการทำงาน	근무년수 จำนวนปีที่ทำงาน	기간 ระยะเวลา	문진 ประวัติ	과거병력 โรคในอดีต		진찰 การตรวจโรค	신경계, 이비인후과, 안과, 피부과 진동장애 등 แผนกโสต แผนกจักษุ แผนกผิวหนัง การสั่นสะเทือนที่ต้องใส่ใจ	
					가족력 ประวัติครอบครัว				
					업무기인성 흡연, 음주 การสูบบุหรี่,ดื่มเหล้าที่มีสาเหตุจากการทำงาน				
취급 물질 สารที่ได้รับ									
현재증상 อาการของโรคในปัจจุบัน									

항목 รายการ	신장 (Cm) ส่วนสูง (Cm)	체중 (Kg) น้ำหนัก (Kg)	혈압(mmHg)* ความดันโลหิต (mmHg)*		흉부방사선검사(촬영번호: 번) 판독의사면허번호( ) การตรวจสอบสารกัมมันตรังสี(หมายเลขที่ถ่าย : เลข) หมายการอนุญาติแพทย์ผู้ถอดรหัส ( )	
			최고 สูงสุด	최저 ต่ำสุด		
참고치 ค่าเปรียบเทียบ			139이하 น้อยกว่า 139	89이하 น้อยกว่า 89		
( ) 년도 ( )ปี						
( ) 년도 ( )ปี						

치 과 소 견 ความคิดเห็นของทันตแพทย์		치과의사 ทันตแพทย์	인 เซนต์

건 강 진 단 항 목 หัวข้อการตรวจสุขภาพ				
검사항목 หัวข้อการตรวจ	검사결과 ผลการตรวจ	참고치 ค่าเปรียบเทียบ	( ) 년도 ( )ปี	( ) 년도 ( )ปี

판정 การตัดสิน	검 진 소 견 ความคิดเห็นการตรวจ	사 후 관 리 조 치 การจัดการดูแลภายหลัง	업무수행 적합여부 มีการดำเนินการที่ถูกต้องหรือไม่	유해인자별 건강구분 การแบ่งสุขภาพตาม ปัจจัยเสี่ยง	
				유해인자 ปัจจัยเสี่ยง	건강구분 การแบ่งสุขภาพ

건강진단일자 วันที่ตรวจสุขภาพ	. . .	건강진단기관 สถาบันตรวจสุขภาพ		건강진단의사 แพทย์ที่ตรวจสุขภาพ	(서명 또는 인) (ชื่อและลายเซนต์)
근로자 คนงาน		(서명 또는 인) (ชื่อและลายเซนต์)			

* 혈압은 근로자 건강상태를 파악하기 위한 참고자료로 해당 유해인자별 검사항목에 포함되지 않은 경우에는 판정하지 않음

* ความดันโลหิตจะทำให้ทราบถึงสภาพร่างกายของคนงาน ในกรณีที่ไม่ถูกรวมในหัวข้อที่ตรวจสอบตามปัจจัยเสี่ยงที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบจะไม่ทำการตัดสินการตรวจนั้นๆ

210mm×297mm
(전산용지(특급) 45g/㎡)
(กระดาษ A4(ชั้นดี) 45g/㎡)

1. 건강관리구분·사후관리내용 및 업무적합성 평가 (뒷쪽)

1. 라이나 건강 및 사후관리 내용 및 업무적합성 평가 (뒷쪽)

건강 관리 구분 การดูแลสุขภาพ		사후 관리 내용 การดูแลภายหลัง		업무수행적합여부(질병유소견자에 대하여 구분함) มีการดำเนินการตามหน้าที่หรือไม่ (แบ่งตามผู้วินิจฉัยโรค)	
A	건강한 근로자 또는 경미한 이상소견이 있는 근로자 คนงานที่สุขภาพดี หรือคนงานที่มีการวินิจฉัยว่ามีความผิดปกติเพียงเล็กน้อย	0	필요 없음 ไม่จำเป็น	○	건강관리상 현재의 조건하에서 작업이 가능한 경우 ในกรณีที่ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไขในการดูแลสุขภาพ
C_1	직업성 질병으로 진전될 우려가 있어 추적검사 등 관찰이 필요한 근로자(요관찰자) ในกรณีที่มีความกังวลในวิวัฒนาการของโรงเกี่ยวกับที่ทำงาน คนงานที่จำเป็นต้องมีการสังเกตุการณ์ เช่น การตรวจผู้ติดตาม(การสังเกตุการณ์หลัก)	1	건강상담 การปรึกษาทางสุขภาพ		
		2	보호구착용 ใช้อุปกรณ์ป้องกัน	○	일정한 조건(환경개선, 개인보호구 착용, 건강진단의 주기를 앞당기는 경우 등)하에서 현재의 작업이 가능한 경우 ในกรณีที่ทำงานได้ภายใต้เงื่อนไขที่กำหนด (ในกรณีการเลื่อนตารางการตรวจสุขภาพ,หลังจากการแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อม,การใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนตัว,
C_2	일반질병으로 진전될 우려가 있어 추적관찰이 필요한 근로자(요관찰자) คนงานที่จำเป็นในการสังเกตุผู้ติดตามในกรณีที่มีความกังวลเกี่ยวกับวิวัฒนาการของโรคทั่วไป(สังเกตุการณ์หลัก)	3	추적검사 ตรวจสอบผู้ติดตาม		
C_N	질병으로 진전될 우려가 있어 야간작업시 추적관찰이 필요한 근로자(요관찰자) คนงานที่จำเป็นในการสังเกตุผู้ติดตามของผู้ที่ทำงานล่วงเวลาในกรณีที่มีความกังวลเกี่ยวกับวิวัฒนาการของโรค (การสังเกตุการณ์หลัก)	4	근무중치료 ข้อมูลระหว่างทำงาน		
		5	근로시간 단축 ลดระยะเวลาการใช้แรงงาน	○	건강장해가 우려되어 한시적으로 현재의 작업을 할 수 없는 경우 (건강상 또는 근로조건상의 문제를 해결한 후 작업복귀 가능) ในกรณีที่ไม่สามารถทำงานในระยะเวลาที่กำหนด เนื่องจากความกังวลเนื่องจากผลกระทบทางสุขภาพ (หลังจากแก้ปัญหาในเงื่อนไขของการทำงาน รวมถึงสุขภาพแล้วสามารถกลับมาทำงานได้)
D_1	직업성질병의 소견이 있는 근로자(직업병 유소견자) คนงานที่มีการวินิจฉัยว่ามีความผิดปกติของโรคในที่ทำงาน (ผู้วินิจฉัยในโรคที่ทำงาน)	6	작업전환 เปลี่ยนการทำงาน		
D_2	일반질병의 소견이 있는 근로자(일반질병 유소견자) คนงานที่มีการวินิจฉัยว่ามีความผิดปกติของโรคทั่วไป(ผู้ที่มีวินิจฉัยในโรคทั่วไป)	7	근로금지 및 제한 จำกัดและห้ามการทำงาน	○	건강장해의 악화 혹은 영구적인 장해발생으로 현재의 작업을 해서는 안 되는 경우 ในกรณีที่ไม่สามารถทำงานได้เนื่องจากเกิดผลกระทบถาวร เช่น ความเลวร้ายของปัญหาทางสุขภาพ
D_N	질병의 소견을 보여 야간작업시 사후관리가 필요한 근로자(유소견자) คนงานที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลภายหลังของการทำงานล่วงเวลาเมื่อเห็นผลของโรค (ผู้ที่วินิจฉัย)	8	직업병확진의뢰안내(건강진단기관이 안내) **การให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรค(**คำแนะนำของสถาบันตรวจสุขภาพ**)**		
R	건강진단 1차 검사결과 건강수준의 평가가 곤란하거나 질병이 의심되는 근로자(제2차 건강진단 대상자) คนงานที่มีผลการประเมินทางด้านสุขภาพกับผลการตรวจในครั้งที่ 1 ของการตรวจสุขภาพไม่ค่อยดีหรือมีผลข้อสงสัยเกี่ยวกับโรค (ผู้ที่ต้องตรวจสุขภาพในรอบที่ 2)	9	기타 **อื่นๆ**		

※ 특수건강진단 과정에서 퇴직 등의 사유로 건강관리구분을 판정할 수 없는 경우에는 "U"로 분류함.

※ ในกรณีที่ไม่สามารถตัดสินดูแลสุขภาพด้วยเหตุผลส่วนตัว เช่น การพ้นจากขั้นตอนการตรวจสุขภาพแบบพิเศษ ให้จัดเป็นหมวด "U"

2. 건강관리상 참고사항

2. 라이나 건강 및 사후관리 내용 및 업무적합성 평가

유해요인 ปัจจัยเสี่ยง			인체에 미치는 영향 ผลกระทบต่อร่างกาย	예방 วิธีการป้องกัน
1. 화학적 인자 1. ปัจจัยทางเคมี	유기 화합물 สารที่เป็นอันตราย		-눈, 피부, 호흡기 점막의 자극 증상 -การเพิ่มการบำรุงของระบบทางเดินหายใจ ผิวหนัง และตา -농도에 따라 다양한 정도의 마취되기전 증상이 나타난다. 즉, 어지러움증, 두통, 도취감(흥분), 피로, 졸음, 구역, 지남력 상실, 가슴통증에 이어 흡수농도가 증가 되면 점차적으로 의식을 잃을 수 있다. -ก่อนการวางยาสลบในปริมาณที่แตกต่างกันอกกไปตามความเข้ม อาการของโรคจะปรากฏขึ้น เช่น อาการแพ้, ปวดศีรษะ, รู้สึกมึนเมา(ความตื่นเต้น), ความเหนื่อย, อาการง่วง, คลื่นไส้, วิงเวียน เจ็บหน้าอก ,อาการเหล่านี้จะเพิ่มมากขึ้นจะทำให้หมดสติได้ -อาการเหนื่อยเรื้อรัง ทำให้เกิดปัจจุยเสี่ยงต่อระบบประสาทได้ เช่น ความกังวล, ความหงุดหงิด ความเหนื่อย ,ความสามารถในการจดจำลดลง, ความผิดปกติของสมรรถภาพในการออกกำลังกาย ,รวมถึง ประสาทสัมผัส ก่อนการวางยาสลบในปริมาณที่แตกต่างกันอกกไปตามความเข้มอาการของโรคจะปรากฏขึ้น เช่น อาการแพ้ ,ปวดศีรษะ, รู้สึกมึนเมา (ความตื่นเต้น), ความเหนื่อย ,อาการง่วง ,คลื่นไส้ , วิงเวียน, เจ็บหน้าอก, อาการเหล่านี้จะเพิ่มมากขึ้นจะทำให้หมดสติได้ -만성 피로 시에는 감각 혹은 운동기능 이상, 기억력저하, 피로, 신경질, 불안 등의 신경계통의 장해를 유발하기도 한다. -อาการเหนื่อยเรื้อรัง ทำให้เกิดปัจจุยเสี่ยงของ ระบบประสาทได้ เช่น ความกังวล, ความหงุดหงิด, ความเหนื่อย ,ความสามารถในการจดจำลดลง, ความผิดปกติของสมรรถภาพในการออกกำลังกาย, รวมถึง ประสาทสัมผัส	-유기용제가 들어있는 통은 필요할 때 이외에는 반드시 마개 혹은 뚜껑으로 막아 놓는다. -ตอนที่มีความจำเป็นต้องใช้หลอดที่มีสารที่เป็นอันตรายบรรจุอยู่จะต้องทำการปิดฝาขวดให้แน่นหนา -작업장에서는 흡연이나 음식물의 섭취를 금하고 작업이 끝난 후에는 작업복으로 갈아입고 세면을 한다. -ห้ามนำเอาอาหารหรือบุหรี่เข้าในสถานที่ทำงานเด็ดขาด หลังจากเสร็จงานให้เปลี่ยนเครื่องแบบแล้วทำการล้างหน้า -인체에 유기용제 증기가 흡입되지 않도록 유의하며, 유기용제용 방독마스크, 보호장갑 및 작업복 등 개인보호구를 반드시 착용한다. -ต้องระมัดระวังไม่ให้ร่างกายสูดเออของสารที่เป็นอันตรายต้องสวมอุปกรณ์นิรภัยส่วนตัวเสมอ เช่น หน้ากากกันไอพิษ, ถุงมือนิรภัยและชุดทำงานเสมอ
	금속류 ประเภทของโลหะ	수은 ปรอท	-식욕부진, 두통, 전신권태, 경미한 몸 떨림, 불안, 호흡곤란, 화학성 폐렴, 입술부위의 창백, 메스꺼움, 설사, 정신장애 증세를 보이고 피부의 알레르기화, 기억상실, 우울증세를 나타낼 수 있다. 그리고 피부흡수를 통해 전신독성을 나타낼 수 있다. -เห็นอาการของโรคที่เป็นปัจจัยทางด้านจิตใจ, เสี่ยงการเบื่ออาหาร , การปวดศีรษะ, รู้สึกเบื่อหน่าย , ตัวสั่นเล็กน้อย, กังวล, หายใจลำบาก , ปอดติดเชื้อ, ริมฝีปากซีดขาว , คลื่นไส้ , ท้องเสีย , ภูมิแพ้ผิวหนัง, สูญเสียความจำ และเกิดปัจจัยของโรคซึมเศร้าได้ และเกิดผลร้ายแรงทั้งตัวได้โดยผ่านการดูดซึมของผิวหนัง	-용기는 반드시 밀폐해 둔다. -การชนะต่างๆต้องปิดให้มิดชิดเสมอ -송기마스크 또는 방독마스크, 보호의, 불침투성 보호앞치마, 보호장갑, 보호장화를 착용하고 작업한다. -ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันเหล่านี้เสมอก่อนเริ่มงาน เช่น อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันไอพิษ,ชุดป้องกันสารเคมี, ผ้ากันเปื้อน, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัย

	영 제 30 조에 의한 허가대상물질 สารที่ได้รับอนุญาตตามมาตราที่ 30	연. 4 알킬연 ตะกั่ว และ สารอินทรีย์ 4	-연이 체내에 흡수되면 초기에는 피로를 느끼고, 잠이 잘 안오며 팔 다리의 통 증, 식욕감퇴 등의 증세가 나타날 수 있으며 계속하여 체내에 흡수되는 납이 증가하면 갑자기 배가 아프거나 관절에 통증이 느껴질 수 있으며, 어지럽고 손발에 힘이 약해지는 증세가 올 수 있음. -หากมีการดูดซึมควันเข้าไปภายในร่างกาย ในช่วงแรก จะรู้สึกเหนื่อย ถ้านอนไม่หลับจะรู้สึกเจ็บทั้งแขนขา และทำให้เกิดอาการเบื่ออาหารได้ หากมีการดูดซึมเข้าอย่างต่อเนื่องจำนวนตะกั่วจะเพิ่มขึ้นอาจทำให้เกิดอาการปวดท้องหรือปวดตามข้อต่างๆได้ มีอาการหน้ามืดตาลาย และเกิดอาการมือเท้าอ่อนแรงได้ -4 อัลคิลเลดเป็นสารที่มีพิษมากกว่าตะกั่วอนินทรีย์ ส่งผลกระทบต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำลายไตและตับ -สารอินทรีย์ 4 นั้นมีพิษร้ายแรงกว่าสารอนินทรีย์ทางเคมี หากมีการสูดหายใจเข้าไปในระบบทางเดินหายใจจะส่งผลกระทบต่อสมอง, ไต, ไขกระดูก และตับได้ -อาการของโรคที่รุนแรง : จะปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-อาหารและเครื่องดื่มอย่างพอเหมาะ งดการดื่มและการสูบบุหรี่ออกกำลังให้พอเหมาะ จะรักษาความแข็งแรงของร่างกายไว้ได้ -ป้องกันสิ่งต่างๆไม่ให้เข้าสู่ร่างกายด้วยมาตราการพื้นฐานทั่วๆไป -ห้ามเข้าใกล้ไฟ -ต้องทำการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -การทำงานต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
			-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการระบายอากาศที่เหมาะสม -ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
		คาดมิยม ธาตุแคดเมียม	-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
		ปรอท ชนิดของกรดและด่าง	-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
		ก๊าซ ประเภทของสารที่เป็น	-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
		สารที่ได้รับอนุญาตตามมาตราที่ 30	-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
		แร่ใยหิน	-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
		เบริลเลี่ยม	-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ
		สารหนู	-ปรากฏอาการที่รุนแรงของระบบประสาทหลังจากที่สัมผัส จะเกิดภาพหลอน, อาการเพ้อ ,อาการตื่นตัว, กล้ามเนื้อหดตัว, และกังวลได้ รวมถึงชีพจร ,สภาพร่างกาย ความดันโลหิตลดต่ำลง	-ต้องมีการตรวจการรั่วไหลมากกว่า 1ครั้งในทุกๆวัน -ต้องมีการดำเนินงานด้วยการผลัดเปลี่ยน (ลดระยะเวลาในการสัมผัสใน 1วันให้ได้มากที่สุด) -อุปกรณ์ป้องกันระบบการหายใจ, หน้ากากกันก๊าซพิษ, ถุงมือนิรภัย และร้องเท้านิรภัยและอุปกรณ์นิรภัยต่างๆ

2. 분진 2. ละออง		-광물성분진: 진폐증의 자·타각증상이나 소견은 호흡기계에서 비롯된 호흡 곤란, 기침, 담액과다, 흉통, 혈담, 피로 등의 증상이 나타난다. -ละอองของแร่ธาตุ: หากมีการวินิจฉัยออกมาว่ามีอาการของผู้ที่เป็นโรคปอดในการประกอบอาชีพซึ่งจะมีอาการต่างๆ เช่น เหนื่อยล้า,เสมหะปนเลือด,อาการเจ็บหน้าอก ,อาเจียนและมีไข้ ,ไอ ,หายใจติดขัด, ซึ่งมีสาเหตุมาจากระบบทางเดินหายใจ -면분진: 특징적인 자각증상인 월요증상(Monday disease)은 흉부압박감, 가슴통증, 호흡곤란, 기침 등인데 특히 월요일에 심하며 주말에 이를수록 점차 경미하여 진다(월요일에는 면분진에 노출되지 않는 것을 전제로 한다). -ฝุ่นละอองของผ้าฝ้าย: อาการของโรควันจันทร์ที่ผู้ป่วยรู้อาการได้ด้วยตัวเอง (Monday disease) ซึ่งจะมีอาการต่างๆเช่น การไอ, หายใจติดขัด, แน่นนห้าอก,เจ็บหน้าอก ซึ่งอาการจะค่อยๆเป็นในวันหยุดและจะมีอาการที่รุนแรงในวันจันทร์เป็นพิเศษ (มีข้อแม้ว่าไม่มีการสัมผัสฝุ่นละอองในวันจันทร์)	-발진 공정의 습식화 및 분진억제 대책을 수립, 시행한다. -ดำเนินแผนการรับมือกับฝุ่นละอองและการกัดกร่อนของขั้นตอนการปล่อย -발진원 포위 격리 및 밀폐 등을 실시한다. -ดำเนินการแยกปิดล้อมส่วนที่ปล่ายออกมาและ ปิดให้มิดชิด -방진마스크를 반드시 착용하고 작업한다. -ต้องใช้หน้ากากกันก๊าซพิษ ก่อนทำงานเสมอ
3. ปัจจัยทางฟิสกิส์	소음 เสียงรบกวน	-불쾌감, 정신피로를 발생시켜서 재해를 증가시킬 수 있고 작업능률을 저하, 청력장해를 초래할 수 있다. -เมื่อเกิดความไม่สบายใจหรือเหนื่อยใจสามารถทำให้เกิดหายนะได้ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบต่อทางการได้ยิน ประสิทธิภาพในการทำงานลดลงได้ -청력장해는 일시적인 난청인 경우와 영구적으로 오는 난청 2 가지의 경우가 있다. 영구적인 난청(직업성난청)은 높은 소음에 장기간 노출될 때 회복되지 않는 내이성 난청의 일종이며, 나중에는 말소리까지도 침범 당하여 잘 듣지 못한다. -อุปสรรคในการได้ยินนั้น จะมี 2 ประเภทด้วยกันคือในกรณีที่ประสาทหูไม่ดีหรือประสาทหูไม่ดีถาวร ในกรณีประสาทหูไม่ดีถาวร(การสูยเสียการได้ยินเนื่องจากการทำงาน)เป็นอาการชนิดหนึ่งของประสาทหูภายในที่ไม่ได้รับการฟื้นฟูหลังจากได้รับการสัมผัสกับเสียงสูงเป็นระยะเวลานาน ซึ่งต่อไปอาจจะลามมาถึงเสียงพูดและทำให้ได้ยินเสียงไม่ชัดเจนได้	-소음발생이 큰 기계, 기구를 교체하거나 격리시킨다. -ในการแบ่งหรือเปลี่ยนอุปกรณ์หรือเครื่องจักรที่ใหญ่แล้วเกิดเสียงรบกวน -발생원에 대한 방음흡음시설 설치(칸막이 등) 등을 한다. -มีการติดตั้งอุปกรณ์ดูดเสียงในจุดที่เกิดเสียงรบกวน(เช่น พาติชั่น) -작업 시에는 귀마개, 귀덮개 등 차음보호구 착용을 생활화 한다. -ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันต่างๆเช่น เครื่องปิดหู และหูฟัง ตอนทำงาน
	진동 การสั่นสะเทือน	-국소진동이 직접 수지부에 가하여져 수지부 혈관 및 관절에 기계적 공진현상을 일으켜 말초장해를 유발하며 중추, 말초, 골관절 장해를 일으킨다. 즉 손가락의 창백현상, 손가락의 감각이상, 투통, 감작 등의 증상을 일으킨다. -การสั่นสะเทือนเฉพาะที่ จะเป็นจุดเริ่มต้นของการสั่นสะเทือนไปทั่วของระบบรอยต่อและเส้นเลือดในส่วนต่างๆที่ถูกเพิ่มเข้าไปในส่วนของนิ้วมือนิ้วเท้า โดยตรงซึ่งทำให้เกิดผลกระทบต่อระบบปลายเส้นประสาทได้ ซึ่งการเกิดผลกระทบต่อรอยต่อข้อกระดูก ,ระบบปลายประสาท และศูนย์กลางของระบบทั้งหมดได้ เช่น ทำให้เกิดอาการความผิดปกติของการรับรู้ของนิ้วมือ เกิดอาการนิ้วมือซีดเผือด, ระบบประสาทสัมผัส และอาการปวดศรีษะได้	-진동흡수 장갑을 착용하고 작업한다. -ใช้ถุงมือป้องกันการสั่นสะเทือนก่อนเริ่มทำงาน -공구의 보수관리를 철저히 한다. -ต้องดูแลรักษาเครื่องมืออย่างดี -작업시간을 단축한다. -ลดระยะเวลาการทำงาน
	자외선 รังสีอุลตราไวโอเล็ต	-피부의 흉반현상, 색소침착, 각막의 부종과 괴사, 피부암 등을 일으킬 수 있다. -ทำให้มีอาการของริ้วรอยที่ผิวหนัง , จุดด่างดำ , เยื่อตาอักเสบ, และมะเร็งผิวหนังได้ -용접 시에 발생되는 자외선은 각막결막염과 노출된 피부에 장해를 일으키며, 불활성가스 또는 금속 아크용접 등은 강력한 자외선을 발생하며 눈 및 피부에 화상을 입히는 일이 많다. -รังสีอุลตราไวโอเล็ตที่เกิดในขณะทำการเชื่อมทำให้เกิดผลกระทบต่อผิวหนังที่สัมผัสทำให้เยื่อตาขาวอักเสบได้ , การเชื่อมโลหะ, เหล็ก หรือก๊าซ ทำให้เกิดรังสีอุลตราไวโอเล็ตที่รุนแรงซึ่งสร้างความเสียหายให้แก่ผิวหนังและดวงตาได้	-유해광선 장해를 예방하는 근본원칙은 방사선 발생원의 격리, 산란선 누선방지 등 방사선의 피폭방지에 있어 필름밧지(film badge) 또는 포켓선량계로 피폭량을 측정한다. - กฎทั่วไปที่ใช้ป้องกันผลที่เกิดจากรังสีที่เป็นอันตราย มีการป้องกันการระเบิดของรังสี เช่น ป้องกันโรคเกี่ยวกับดวงตาจากแสง และการแยกออกจจากจุดที่เกิดรังสี และมีการสำรวจปริมาณอันตรายที่เกิดจากรังสีและ เครื่องตรวจวัดรังสี(film badge) -피부보호의, 보호안경, 보호장갑, 안전모(방열용) 등 개인보호구를 착용한다. -อุปกรณ์ป้องกันส่วนตัวเช่นอุปกรร์ป้องกันผิวหนัง ,แว่นตานิรภัย ,ถุงมือนิรภัย ,หมวกนิรภัย (ใช้กับความร้อน)
	이상 기압 ความกดอากาศผิดปกติ	-고압에서는 가스가 혈액 속에 용해되어 있다가 급격한 감압으로, 특히 질소가 혈관과 조직 내에 기포를 형성하고 혈관이 약한 부위에 따라 피부의 가려움 및 근육통, 관절통, 호흡곤란, 시력장해, 반신불수 등을 일으킨다. -ในที่มีแรงดันสูง ในขณะที่ก๊าซมีการหลอมละลายเข้าสู่เลือดจะมีการบีบอัดที่รุนแรงโดยเฉพาะก๊าซไนโตรเจนที่มีการสร้างถุงลมในปอดภายในโครงสร้างและเส้นเลือดในส่วนที่เส้นเลือดอ่อนตัว ทำให้เกิดอาการต่างๆเช่นคันตามผิวหนัง, ปวดกล้ามเนื้อ, ปวดตามจ้อต่อหายใจติดขัด,มีผลต่อประสิทธิภาพในการมองเห็น ,อัมพาตครึ่งซีกเป็นต้น	-수심에 따른 체재시간의 한도와 적절한 감압법을 엄수하여야 한다. -ต้องรักษาวิธีการลดความกดดันอย่างเหมาะสมรวมถึงข้อจำกัดของระยะเวลารูปแบบตามที่กำหนด -고기압 환경에 부적절한 고령자, 결핵천식 등의 만성호흡기 질환자, 심맥관계 이상 자. 만성부비강염, 중이염, 골관절 이상 자 등은 그 작업을 하지 않도록 하여야 한다. -ผู้สูงอายุที่ไม่เหมาะสมต่อสภาพแวดล้อมที่มีความกดอากาศสูง, ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง เช่นวัณโรค หอบ หืด , ผู้ที่มีความผิดปกติทางด้านระบบหัวใจร่วมหลอดเลือด, ผู้ป่วยที่เป็นไซนัสอักเสบถาวร, เยื่อแก้วหูอักเสบ, ผู้ที่มีความผิดปกติทางกระดูก เป็นต้น ห้ามทำงานอย่างเด็ดขาด
4. 야간작업 4. การทำงานกลางคืน		-야간작업은 뇌심혈관질환의 위험을 증가시키며, 생체리듬의 불균형으로 인해 수면장애가 발생할 수 있고, 소화성궤양과 같은 위장관질환을 유발할 수 있다. 또한 유방암과의 관련으로 인해 국제암연구소(IARC)에서 2A 등급으로 지정되어 있다. -การทำงานกลางคืนทำให้เกิดอันตรายต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ และสภาวะนอนหลับไม่ปกติเนื่องจาความผิดปกติของนาฬิกาชีวิต,และเป็นบ่อเกิดโรคกระเพราะและลำไส้ที่คล้ายกับโรคกระเพราะได้ อีกทั้ง ได้มีการสร้าศูนย์วิจัยนานาชาติระดับ(IARC) 2A ซึ่งเกี่ยวข้องกับด้านมะเร็งเต้านม	-뇌심혈관질환과 관련된 위험요인을 관리하기 위한 생활습관요법을 실천한다. -เพื่อการดูแลเกี่ยวกับภัยที่เกิดจากโรคหัวใจและลหอดเลือดต้องปฏิบัติให้เป็นนิสัยในชีวิตประจำวัน -교대근무 일정을 바람직한 형태로 설계하며, 필요시 야간작업 중에 수면시간을 제공한다. -กำหนดการทำงานแบบสลับสับเปลี่ยนหากจำเป็นต้องทำงานกลางคืนต้องจัดเวลาในการนอนหลับ -심혈관질환, 중추신경장해, 조혈기계질환, 생식기계 기능이상 등이 있는 경우 야간작업 배치 전 업무 적합성 평가를 실시한다. -ในกรณีที่มีความผิดปกติทางด้านระบบการสืบพันธ์โรคหัวใจและหลอดเลือดผลกระทบต่อระบบประสาทโรคเกี่ยวกับระบเลือด ต้องประเมินความเหมาะสมในการทำงานก่อนการกำหนดให้ทำงาน

แบบสอบถามการตรวจสุขภาพแบบพิเศษของสมาคมทางวิชาการของสภาพของการทำงานในประเทศเกาหลี

ธุรกิจ :

ชื่อ:

※ คำถามที่เกี่ยวกับโรค (ในอดีต, ครอบครัว)

※ จงอ่านคำถามดังต่อไปนี้และ จงทำเครื่องหมาย '◯' ในเนื้อหาที่ตรงกับสภาพในปัจจุบัน

1. เคยได้รับการวินิจฉัยโรคดังต่อไปนี้ หรือกำลังรักษาด้วยยาอยู่หรือไม่?

ชื่อโรค	อาการเส้นเลือดในสมองแตก (อัมพาติ)	โรคหัวใจ (โรคหลอดเลือดหัวใจอุดตันรคเส้นเลือดตีบ/โรคเส้นเลือดตีบ)	ความดันโลหิตสูง	โรคเบาหวาน	ไขมันในเลือดสูง	โรคปอด	อื่นๆ (โรค)
ได้รับการวินิจฉัยหรือไม่							
รักษาด้วยยาหรือไม่							

2. มีกรณีที่บิดามารดา พี่น้อง ป่วยด้วยโรคดังต่อไปนี้หรือเคยเสียชีวิตในโรคดังกล่าวหรือไม่?

ชื่อโรค	อาการเส้นเลือดในสมองแตก (อัมพาติ)	โรคหัวใจ (โรคหลอดเลือดหัวใจอุดตันรคเส้นเลือดตีบ/โรคเส้นเลือดตีบ)	ความดันโลหิตสูง	โรคเบาหวาน	อื่นๆ (โรค)
มี					

3. เป็นผู้ที่ติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบ **B*** หรือไม่? ① มี ② ไม่มี ③ ไม่ทราบ

※ คำถามเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

4. อ่านคำถามต่อไปนี้แล้วตอบคำถามตามสภาพในปัจจุบันของตนเอง

4-1. เคยสูบหรี่มากกว่า 5 ซอง (100มวน)หรือไม่?

① ไม่เคย(☞ไปยังคำถามข้อที่ 5)

② เคย, ตอนนี้เลิกบุหรี่แล้ว (☞ไปยังคำถามข้อที่ 4-2)

③ เคย, ปัจจุบันยังสูบหรี่อยู่ (☞ไปยังคำถามข้อที่ 4-3)

4-2. ถ้าหากว่าเคยสูบในอดีตแต่ปัจจุบันได้เลิกบุหรี่แล้ว

ก่อนหน้านี้เคยสูบหรี่มาเป็นระยะเวลากี่ปี?	ทั้งหมด _____ปี
ก่อนที่จะเลิกบุหรี่ ได้สูบบุหรี่เฉลี่ยวันละกี่มวน?	_____มวน

4-3. ถ้าหากว่าในปัจจุบันยังสูบบุหรี่อยู่

สูบบุหรี่มาเป็นระยะเวลากี่ปี?	ทั้งหมด_____ปี
เฉลี่ยแล้ววันละกี่มวนต่อวัน?	_____มวน

※ คำถามเกี่ยวกับการดื่มเหล้า

5. อ่านคำถามต่อไปนี้แล้วเขียนตอบคำถามตามสภาพในปัจจุบันของตนเอง

5-1. โดยเฉลี่ยแล้วดื่มเหล้ากี่วันต่อสัปดาห์

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7

5-2. ถ้าหากมีการดื่มเหล้าปกติแล้วจะดื่มในปริมาณเท่าไหร่? (※ ไม่คำนึงนึงชนิดของเหล้า) (แก้ว)

※ คำถามเกี่ยวกับสุขภาพร่างกาย (การออกกำลังกาย)

6. อ่านคำถามต่อไปนี้แล้วจงทำเครื่องหมาย '√' ในคำตอบที่ตรงกับกิจกรรมในหนึ่งอาทิตย์ที่ผ่านมา

6-1. ในหนึ่งอาทิตย์ที่ผ่านมา ได้ทำกิจกรรมที่หนักที่ทำให้การหายใจเต้นเร็วมากกว่าปกติ เป็นระยะเวลามากกว่า 20นาที ต่อวัน เป็นจำนวนกี่วันต่อสัปดาห์? (เช่น: การวิ่ง, แอโรบิก, การปั่นจักรยานด้วยความเร็ว, ปีนเขา เป็นต้น)

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7

6-2. ในหนึ่งอาทิตย์ที่ผ่านมา ได้ทำกิจกรรมที่ไม่หนักไม่เบาเกินไปที่ทำให้การหายใจเต้นเร็วมากกว่าปกติ เป็นระยะเวลามากกว่า 30นาที ต่อวัน เป็นจำนวนกี่วันต่อสัปดาห์? (เช่น: การเดินเร็ว, การตีเทนนิส, การปั่นจักรยานความเร็วปกติ, การทำความสะอาดบ้าน เป็นต้น) ※ ยกเว้นกิจกรรมทางสุขภาพที่เกี่ยวข้องในข้อที่ 6-1

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7

6-3. ในหนึ่งอาทิตย์ที่ผ่านมา ได้มีการเคลื่อนไหวกิจกรรมเบารวมไปถึงการเดินเบาอย่างน้อย 10 นาที รวมกันแล้วในแต่ละมากกว่า 30 นาทีในแต่ละวันเป็นจำนวนกี่วันต่อสัปดาห์ (เช่น: การออกกำลังเบาๆ, รวมถึงการเดินในเวลาว่างและเวลาเข้างาน)

※ ยกเว้นกิจกรรมทางสุขภาพที่เกี่ยวข้องในข้อที่ 6-1, 6-2

☐0 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7

※ คำถามเกี่ยวกับอาการของโรคเฉพาะต่างๆ

7.จงตอบคำถามเกี่ยวกับอาการของโรคที่เคยมีในระยะเวลา 6 ที่ผ่านมา .

ส่วนต่างๆ ของร่างกาย	คำถามอาการของโรค	อาการของโรค		
		รุนแรง	ปานกลาง	ไม่มี
ทั่วไป	ไม่มีความอยากอาหาร น้ำหนักตัวลดลง			
	รู้สึกเหนื่อยง่าย			
	รู้สึกว่ามีก้อนเนื้อขึ้นในส่วนต่างๆของร่างกาย			
ผิวหนัง	มีอาการคันที่ผิวหนังและมีอาการแสบ			
	เกิดรอยด่างตามผิวหนัง			
	ขน เล็บมือ, เล็บเท้า มีการเปลี่ยนแปลง			
	ผิวหนังเกิดความหยาบกร้านและแตกลาย			
ตา	ขี้ตาและน้ำตาไหลง่าย			
	สายตาแย่ลงจากเมื่อก่อน			
	ดวงตาแดงช้ำและปวด			
หู	ได้ยินเสียงพูดไม่ชัดเจน			
	ไม่ได้ยินเสียง			
จมูก	มีเลือดกำเดาไหลบ่อยๆ			
	มีน้ำมูกและคัดจมูก			
	ไม่ค่อยได้กลิ่นต่างๆ			
ปาก	มีเลือดออกที่เหงือกหรือเป็นแผล			
	ไม่ค่อยรับรู้รสชาติ			
อวัยวะในการย่อยอาหาร	มีอาการปวดท้องเหมือนมีอะไรมาแทงๆ			
	รสชาติอาการที่รับ เป็นรสชาติที่ขมและฝาด			
	มีอาการท้องผูก			
ระบบเลือด / ทางเดินหายใจ	มีอาการใจเต้นขณะทำงาน			
	มีอาการไอ หรือหายใจแรงขณะที่ทำงาน			
	อึดอัดส่วนหน้าอก			
	มีเสมหะออกมาหรือมีอาการไอในตอนเช้า			
	หลังจากวันหยุด เมื่อไปยังสถานที่ทำงานแล้วมีอาการไอ			
กระดูกสันหลัง / แขนขา	มีอาการปวด หรือเมื่อในส่วนของหัวไหล่ ขา แขน			
	แขน ขา ตกลงมาหรือไม่มีเรี่ยวแรง			
	รู้สึกว่าแขน ขา ชา			
	เมื่อมีอากาศเย็นนิ้งมือกลายเป็นสีขาว			
	มีอาการปวดเอว			

ส่วนต่างๆ ของร่างกาย	คำถามของอาการของโรค	อาการของโรค		
		รุนแรง	ปานกลาง	ไม่มี
จิตใจ / ประสาท	มีอาการปวดศรีษะ			
	วิงเวียนศรีษะ			
	ความจำแย่ลง หรืออาการสูญเสียความทรงจำที่รุนแรง			
	มีอาการกระวนกระวาย และไม่สบายใจ			
	เหม่อลอยหรือ รู้สึกเหมือนเมาเหล้า			
	ลำบากในการจดจ่อกับสิ่งใดสิ่งหนึ่ง			
อวัยวะปัสสวะ / การสืบพันธ์	ปัสสวะไม่เป็นปกติ			
	ตัวบวม			
	ประจำเดือนมาไม่ปกติ			
	เคยมีการแท้งลูก			

ในกรณีที่มีอาการของโรคนอกเหนือจากนี้ , จงเขียนลงไปในช่องว่างด้านล่าง

*เคย เกิดปัญหาสุขภาพระหว่างการทำงาน(ความผิดปกติของร่างกาย) หรือไม่? ☐ เคย ☐ ไม่เคย

* คิดว่าปัญหาสุขภาพที่เกิดขึ้นนั้นมีผลเกี่ยวข้องกับสารที่ได้รับจากการทำงานหรือไม่ ☐ เคย ☐ ไม่เคย

ความคิดเห็นของแพทย์	

* ผู้ที่ติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบ **B-** ผู้ที่ติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบ **B (HBS Ag Positive)**หมายความว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ชนิด **B**ไม่ว่าเป็นเรื้อรังหรือเฉียบพลัน คนนี้สามารถติดเชื้อโรคให้ผู้อื่นโดยผ่านเลือดหรือของเหลวที่ปนเปื้อนได้ ผู้ที่ติดเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบ **B**ต้องตรวจเป็นประจำเพื่อสังเกตอาการได้